



2019

September - Dezember

Singen belebt – befreit – macht glücklich

Frauenchor „Die Singjoras“

Mehrstimmiges Singen querbeet

Leichte Chor-Literatur querbeet mit professioneller Stimmbildungseinheit und Aufmerksamkeit auf individuelle Talente. Die Freude am gemeinsamen Singen steht im Vordergrund. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

donnerstags von 17:15 – 18:30h

Ort: FZH Vahrenwald

Kosten: Monatlich 32 €

[Einfach mal einen kostenlosen Schnuppertermin vereinbaren.](#)

Singgruppe „Singasong“

Singen für die Seele

Das Stimmerleben und die Stimmbildung stehen im Vordergrund. Wir singen schöne, einfache Lieder ein- bis mehrstimmig. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Gemischte, fortlaufende Gruppe.

donnerstags von 16:00 – 17:00h

Ort: FZH Vahrenwald

Kosten: Monatlich 40 €

[Einfach mal Schnuppertermin \(12 €\) vereinbaren.](#)

ANMELDUNG

Telefon 0511 3888019

Mail info@praxis-klangraum.de

Weitere Infos www.praxis-klangraum.de

Freies Tönen

Loslassen und ankommen

Sich stimmlich freilassen, dem Fluss des Moments folgen, dann in Stille eintauchen und lauschen.

Kursfolge von 12 Terminen à 70 Minuten

montags von 17:30 – 18:40h

Termine 2019: 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 07.10., 14.10., 21.10., 28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 02.12.

Ort: FZH Vahrenwald

Kursgebühr: 144 € / Schnuppermöglichkeit an den ersten beiden Terminen für jeweils 12 €.

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Wir tönen im Stehen oder sitzend auf Stühlen. [Vorherige Anmeldung ist erbeten.](#)

Mantrasingen

Stillende Klänge

Spirituelle Lieder und Mantras mit jeweils nachfolgender Stille zum inneren Nachschwingen und Vertiefen der Verbindung mit dem heiligen Raum in uns. Kraft tanken für die Woche!

Kursfolge von 12 Terminen à 90 Minuten

montags von 19:00 – 20:30h

Termine 2019: 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 07.10., 14.10., 21.10., 28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 02.12.

Ort: FZH Vahrenwald

Kosten: 15 € pro Abend / 145 € für alle 12 Abende

Mitsingabend – keine Vorkenntnisse erforderlich. Wir sitzen auf Stühlen oder auf dem Boden (bei Bedarf Unterlage/Sitzkissen mitbringen). [Vorherige Anmeldung ist erbeten.](#)

Herzensgesang

Spirituelles Singen im Chor

Wir tönen im Kreis und singen spirituelle Lieder und Mantras aus verschiedenen Traditionen. Wir lassen uns von unserem wahrhaftigen Klang erfüllen und von der entstehenden Mehrstimmigkeit beschenken. Singen aus dem Herzen!

Kursfolge von 10 Terminen à 90 Minuten

donnerstags von 19:00 – 20:30h

Termine 2019: 05.09., 19.09., 26.09., 10.10., 17.10., 24.10., 07.11., 14.11., 21.11., 05.12.

Ort: FZH Vahrenwald

Kosten: 180 €

Keine Vorkenntnisse erforderlich. [Vorherige Anmeldung ist erbeten.](#)